



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Igualdad y Empleo

# igualdad en el ámbito deportivo

Villanueva de la Serena, 25 de marzo Plasencia, 6 de mayo Villafranca de los Barros, 23 de abril

Miajadas, 28 de abril Badajoz, 29 de abril Cáceres, 30 de abril

Enviar una solicitud por cada taller vía FAX: 924 56 33 94 o al correo postal: Apdo. 175. 06300 Zafra  
o al correo electrónico: [igualdad@grupored.net](mailto:igualdad@grupored.net)

Para más información llamar al telf. 924 55 05 73

Sobre los planteamientos de la igualdad de oportunidades; la igualdad en y a través del deporte; la salud de las mujeres y la participación de la comunidad en el diseño de programas de actividades físico deportivas que orientados a la mejora y el mantenimiento de la salud de las mujeres y desde una perspectiva metodológica comunitaria y participativa, se proponen las siguientes finalidades y objetivos para el desarrollo de los talleres de igualdad, deporte y salud.



### Las finalidades de los talleres son:

Sensibilizar y formar a los/as dinamizadores/as deportivos/as para que fomenten la incorporación de la mujer al deporte y promuevan en las mismas hábitos saludables de vida mediante el ejercicio físico y el deporte.

Sensibilizar a las Comunidades Locales y a los servicios y entidades municipales implicados: Mujer, educación, cultura, juventud, Patronatos Municipales de Deporte, Asociaciones de Padres y Madres... para que se impliquen en una estrategia conjunta de igualdad, deporte y salud.

### Los objetivos específicos son:

Diseñar estrategias comunitarias para difundir los beneficios de la práctica de las actividades físico-deportivas para la salud de las mujeres y divulgar la programación de actividades de los Patronatos Municipales de Deportes, a fin de promover la participación de las mujeres en las distintas actividades deportivas.

Formar a los/as participantes en igualdad de oportunidades en la práctica del deporte y su repercusión en la salud de las mujeres.

Conocer las características del ejercicio físico orientado a la salud en las distintas etapas de la vida de las mujeres.

Analizar las implicaciones de las administraciones sanitarias, educativas y deportivas en relación con el ejercicio físico orientado hacia la salud de las mujeres.

Proponer programas de actividades deportivas orientados a la mejora y mantenimiento de la salud de las mujeres.

### Personas destinatarias

Los talleres irán dirigidos a los/as dinamizadores/as deportivos/as, educadores/as, representantes de Comunidades Locales y a los servicios y entidades municipales implicados: Mujer, Educación, Cultura, Juventud, Deportes, Asociaciones de Padres y Madres...

### Contenidos abordados en los talleres

Nociones básicas sobre igualdad de oportunidades. Salud y género.

El ejercicio físico y la salud de las mujeres en las distintas etapas de la vida.

Estrategias y herramientas para el desarrollo de programas comunitarios de actividades deportivas orientados a la mejora y mantenimiento de la salud de las mujeres.

Los talleres tendrán una duración total de 8 horas, a lo largo de un día, en horarios de mañana de 9.30 h. a 14.30 h. y de tarde de 16 h a 19 h, en las siguientes localidades, fechas y lugares de celebración.

|                           | Abril de 2009 | Lugar de celebración                      |
|---------------------------|---------------|-------------------------------------------|
| Villanueva de la Serena   | 2             | Casa del Deporte                          |
| Plasencia                 | 21            | Centro Cultural Las Claras                |
| Villafranca de los Barros | 23            | Casa de la Cultura                        |
| Miajadas                  | 28            | Sala de Grabados del Palacio Obispo Solís |
| Badajoz                   | 29            | Casa de la Mujer                          |
| Cáceres                   | 30            | Casa de la Mujer                          |